



## **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ**

### **Ακολουθείστε τις παρακάτω οδηγίες:**

1. Δύο ημέρες πριν την εξέταση αποφύγετε να φάτε λαχανικά ( π.χ. χόρτα) και φρούτα, ιδιαίτερα αυτά που περιέχουν σπόρια (π.χ. ακτινίδια). Αν κάνετε θεραπεία με σίδηρο, να την διακόψετε αυτές τις μέρες. Πίνετε πολλά υγρά.
2. Την προηγούμενη μέρα της εξέτασης πείτε άφθονα υγρά (π.χ. τσάι).
  - Μην ξαναφάτε φαγητό μετά τις 2.00 μμ
  - Διαλύστε το καθαρτικό FORTRANS που θα προμηθευτείτε από το φαρμακείο σε 3 λίτρα νερού σύμφωνα με τις οδηγίες. Πείτε τα 1,5 πρώτα λίτρα από τις 3.00 μμ έως τις 5.00 μμ. Για να γίνει αυτό εφικτό, πίνετε ένα 1 ποτήρι του νερού κάθε τέταρτο περίπου.
    - Ξεκουραστείτε από τις 5.00 μμ έως τις 6.00 μμ
    - Πείτε τα υπόλοιπα 1,5 λίτρα νερό από τις 6.00 μμ μέχρι τις 8.00 μμ.
  - Μπορείτε αν θέλετε να βελτιώσετε την γεύση του, προσθέτοντας 1-2 κουτάλια σιρόπι από γλυκό του κουταλιού σε κάθε λίτρο διαλύματος.
  - Συνεχίστε να πίνετε νερό ή τσάι και μετά το τέλος του καθαρτικού διαλύματος.Μην φάτε στερεά τροφή.